کد سند QMS-PM-ED-034-00

هیپوگلسمی

(افت قند خون)

گروه هدف: والدین

تهیه کننده گروه اموزش به بیمار



بیمارستان امام جعفرِ صادق (ع) الیگودرز

بهار ۱۴۰۵

شماره تماس : ۴-۰۶۶۴۳۳۲۳۰۹۲

داخلی : ۱۰۳۵

مراقبت های پرستاری

سطح گلوکز سرمی (قند خون) را بعد از شروع درمان باید هر 2 ساعت سنجید تا در چندین آزمایش در حد مطلوب باشد بعد از آن باید سطح خونی را هر 6-4 ساعت سنجید و درمان را به تدریج کاهش دهیم و در صورتی که سطح گلوکز خون برای 48-24 ساعت طبیعی بود و نوزاد بدون علامت باشد آن را قطع کنیم درمان معمولا برای چند روز تا یک هفته و ندرتا چندین هفته لازم است.

منبع:

کتاب نوزادان نلسون

در صورتی که تغذیه خوراکی به خوبی تحمل نشود و در صورتی که هیپوگلسمی ادامه یابد و میزان قند خون از مطلوب کمتر باشد، انفوزیون داخل وریدی گلوکز آغاز می شود.

در صورتی که هیپوگلیسمی ادامه یابد و میزان قند خون از حد مطلوب کمتر باشد انفوزیون داخل وریدی گلوکز آغاز می شود.



هیپو گلسمی (افت قند خون) نوزادی با مقادیر مشخص تعریف می شود

قند خون نباید کمتر از **2/6 mol/L** باشد.

نوزادان در خطر هیپوگلسمی اکثرا در دو دسته بزرگ قرار می گیرند.

- نوزادان با کاهش ذخیره (وزن کم برای سن حاملگی و پره مچور)
- نوزادان با افزایش مصرف گلوکز (وزن زیاد برای سن حاملگی)



علائم

شروع علائم از چندساعت تا یک هفته بعد از تولد تغییر می کند.

علائم به ترتیب شیوع عبارت است از:

- لرزش
- دوره های سیانوز (کبودی)
- تشنج
- قطع تنفس یا افزایش ضربان قلب
- گریه ضعیف
- سستی یا بی حالی
- بدغذا خوردن
- حرکات چرخشی چشم
- دوره های تعریق
- رنگ پریدگی ناگهانی
- کاهش دمای بدن
- نارسایی و ایست قلبی

نیز رخ می دهد.

راه های تشخیص

از آنجایی که این علائم بالینی علل مختلفی می تواند داشته باشد لازم است سطح گلوکز (قندخون) سرم اندازه گیری شود و مشخص شود که آیا با ترشح گلوکز به مقدار کافی و رساندن آن به میزان طبیعی این علائم از بین می روند؟

هشدارها

نوزادانی که ریسک بالای هیپوگلسمی دارند لازم است گلوکز سرم آنها را در عرض **1** ساعت از تولد سنجیده و سپس هر **1** تا **2** ساعت برای **6-8** ساعت اول و بعد از آن تا پایان **24** ساعت اول هر **6** ساعت این کار انجام شود .

در نوزادان پرمخاطره که دارای قند طبیعی هستند شروع درمان خوراکی یا گاواژ با شیر خشک یا با شیر مادر در ساعت اول تا سوم آغاز می گردد و با فواصل **2** تا **3** ساعتی تکرار می شود و این کار برای **24-48** ساعت انجام می گیرد.