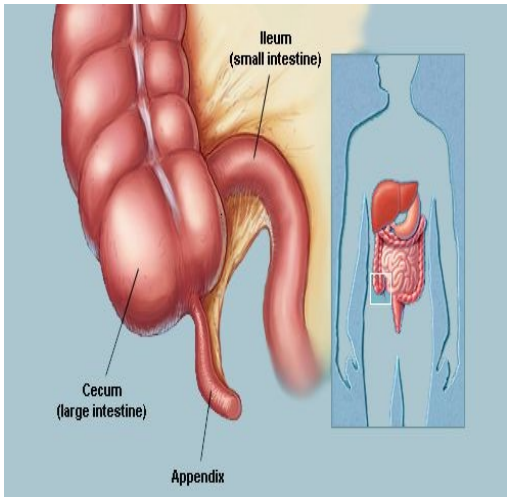
شماره سند: QMS-PM-ED-001-00

آپاندکتومی

برداشت آپاندیس



بیمارستان امام جعفر صادق (ع) الیگودرز

واحد آموزش به بیمار

شماره تماس: 4-43323092-066

داخلی: 1035

بهار 1405

مراقبت در منزل

معمولا قبل از ترخیص پانسمان ناحیه عمل برداشته میشود و می توانید دوش سرپایی بگیرید.

در صورتی که برای شما درن گذاشته شده یا زخم شما باز است،از پزشک خود درباره زمان برداشتن پانسمان و استحمام سوال کنید.

آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.

برای کشیدن بخیه ها بین روزهای 7 الی 10 بعد از عمل مراجعه کنید.

از بلند کردن اشیا سنگین و زور زدن بی مورد ،تمرینات ورزشی خشن و کششی و پیوست در طی 6 هفته اول بعد از عمل (در لاپاروسکوپی مدت زمان کمتر)خودداری کنید و به هنگام حرکت دادن و بلند کردن اجسام،بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید.

پس از 2 الی 4 هفته می توانید با نظر پزشکتان به فعالیت های عادی خود باز گردید.

توصیه میشود رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی پروتئین و میوه و سبزیجات میل کنید.

توصیه میشود در روز های اول بعد از جراحی از مصرف غذا های نفاخ جلوگیری کنید.

آموزش های بعد از عمل

*در روز اول که از اتاق عمل به بخش منتقل شدید ،از راه دهان چیزی نخورید.سپس به دستور پزشک میتوانید مصرف مایعات را آغاز کنید. در صورت تحمل مایعات کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود.

*آموزش هایی که درباره تنفس عمیق ،سرفه و ورزش پاها به شما داده شده،بعد از عمل انجام دهید تا عفونت ریه ها و روی هم خوابیدن آنها و ایجاد لخته خون در پاها جلوگیری شود.

*وقتی به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید،ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته ،در

*مددجوی عزیز در صورت مشاهده قرمزی،تب و گرمی و خروج ترشحات چرکی از محل برش جراحی به پزشک خود مراجعه کنید.

*با مشاهده علائمی مانند بی اشتهایی ،درد،تب و تعریق،اسهال و استفراغ،سفتی شکم،یبوست و نفخ شکم سریعا به مراکز درمانی مراجعه کنید.

آپاندیسیت چیست؟

آپاندیس زائده ای کوچک و کرمی شکل با طولی حدود 8-12 سانتی متر است که در زیر دریچه ایلئوسکال به سکوم چسبیده است.آپاندیس به طور مرتب با غذا پر شده و سپس به داخل سکوم تخلیه می شود.از آنجایی که مجرای آن کوچک است و ممکن است به خوبی تخلیه نشود،بسیار مستعد بروز انسداد و سپس عفونت است (آپاندیسیت).آپاندیسیت، شایع ترین علت بروز التهاب حاد و در نتیجه لزوم جراحی فوری شکم به شمار می آید.آپاندیسیت در هر سنی ممکن است رخ دهد.بیشتر بین سنین 10 تا 30 سالگی اتفاق می افتد.وقوع آن در مردان بیشتر است و یک استعداد خانوادگی در بروز آن نقش دارد.

علائم بالینی آپاندیسیت

*درد مبهم شکمی در اطراف ناف و یا قسمت تحتانی شکم

*تب خفیف

*تهوع و گاهی استفراغ

*کاهش اشتها

در آپاندیسیت حاد ممکن است یبوست هم رخ دهد.در صورت مصرف ملین، آپاندیس ملتهب ممکن است پاره شود.

پس به طور کلی در صورت مشاهده علائم تب،تهوع یا درد شکم،باید از مصرف داروهای ملین و مسهل پرهیز کرد.

درمان

اگر آپاندیسیت برای شما تشخیص داده شد،تحت جراحی اورژانسی قرار خواهید گرفت که به برداشته شدن آپاندیس از طریق جراحی آپاندکتومی می گویند.این عمل از طریق بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی با یک برش کوچک شکمی و یا به کمک لاپاراسکوپی انجام میشود.

آموزش های قبل از عمل

*به محض احتمال آپاندیسیت از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و سریع به پزشک مراجعه کنید.

*قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت،لازم است استحمام کنید و موهای ناحیه عمل را بتراشید.

*قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات،اجسام فلزی،گیره سر،لنز،دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

*کلیه ی لباس ها،لباس زیر و جوراب های خود را درآورید و لباس اتاق عمل را بپوشید.

*قبل از خروج از بخش جراحی،ادرار خود را تخلیه کنید.

*قبل از رفتن به اتاق عمل برای جایگزینی مایعات برای شما سرم وصل شده و گاها برای پیشگیری از عفونت به دستور پزشک برای شما آنتی بیوتیک تزریق می شود.