



هفتاد و نهمی بیرونی

(۴ لغایت ۱۰ خرداد)

غده تیروئید و نقش آن در بدن انسان :

تیروئید غده کوچکی شبیه پروانه است که در جلوی گردن روی نای و پایین تر از غضروف تیروئید (سیب آدم) قرار دارد تیروئید در افزایش سوخت و ساز بدن، تکامل سیستم مغزی عصبی و همچنین رشد و نمو نقش اساسی دارد.



بیماری کم کاری تیروئید نوزادان چیست ؟

به کمبود هورمون تیروئید (تیروکسین) در بدن نوزاد، به هرعلتی بیماری کم کاری تیروئید نوزادان می گویند. بیماری کم کاری تیروئید نوزادان در بدو تولد هیچ علامت بالینی ندارد و در صورت تشخیص به موقع در روزهای اولیه زندگی به طور موثری قابل درمان است .

با انجام آزمایش خون از پاشنه پای نوزادان در ۳ الی ۵ روزگی می توان در تشخیص و درمان به موقع این بیماری اقدام نمود.

اهمیت بیماری :

اگر بیماری تشخیص داده نشده و یا درمان دیر شروع شود و یا کنترل درمان بیماری مناسب نباشد نوزاد به عقب ماندگی ذهنی دچار می شود.



علل بروز بیماری کم کاری تیروئید نوزادان :

- کمبود ید
- ازدواج های فامیلی
- ابتلا مادر به بیماری هایی مثل مشکلات تیروئید، دیابت و فشارخون بالا در دوران بارداری
- افزایش ید در بدن مانند: مصرف بتادین (برای ضد عفونی در زمان بارداری، زایمان و یا ناف کودک) و مصرف خودسرانه بعضی داروهای حاوی ید مثل شربت های اکسیکتورانت در دوران بارداری

علائم شایع بیماری کم کاری تیروئید در بیماران در سه ماه اول زندگی :

در ابتدای نوزادی :

- زردی طول کشیده
- اختلال در شیر خوردن
- پف آلودگی در صورت و بدن
- دمای بدن کمتر از ۳۵ درجه
- ملج خلفی بزرگ
- اختلالات تنفسی
- رنگ پریدگی
- کم تحرکی

در اولین ماه زندگی :

- وزن نگر فتن
- کیبود بودن انگشتان دست و پا
- بزرگ بودن شکم
- خواب آلودگی
- بیبوست
- اختلال تنفسی
- کاهش فعالیت
- ضربان قلب کند
- ورم در دستگاه تناسلی

در سه ماه اول زندگی :

- فتق نافی
- بیبوست
- پوست خشک
- بزرگی زبان
- پف آلودگی کل بدن
- گریه خشن
- رشد جسمی کم



چگونه این بیماری ها را در نوزاد شناسایی کنیم؟

- * با آزمایش ساده غربالگری خون در نوزاد ۳ تا ۵ روزه می توان بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید را شناسایی کرد.
- * ۳ قطره خون از پاشنه پای نوزاد ۳ تا ۵ روزه در مراکز بهداشتی درمانی گرفته می شود.



- * آزمایش های مربوط به این بیماری روی خون نوزاد انجام می شود.
- * در صورت مثبت شدن آزمایش اولیه، مشکوک بودن نوزاد از نظر ابتلا به این بیماری مطرح می شود.
- * به والدین (سرپرست) نوزاد اطلاع داده می شود تا برای تشخیص قطعی (تایید) اقدام نمایند.

با تشخیص و درمان تخصصی و به موقع بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید ، می توان از افزایش عوارض بیماری پیشگیری کرد.



علت اصلی بروز این بیماری ناشناخته است، اما کمبود ید و ازدواج های فامیلی از عوامل موثر هستند.

کم کاری مادرزادی تیروئید (هیپوتیروئیدسم):

یک بیماری ارثی و مادرزادی است و مهم ترین علت عقب ماندگی ذهنی در نوزادان است.

وضعیت بدنی نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید ممکن است هنگام تولد عادی یا بدون علامت (کودک با ظاهری سالم) باشد.

برخی یا تمام علائم زیر ممکن است در نوزاد مبتلا بروز کند:

- * کاهش دمای بدن، عدم تعادل به خوردن شیر و بزرگی زبان
- * کبودی دست و پا، خشکی پوست و زردی بیش از سه روز
- * به طور کلی، با وجود ظاهر سالم یا نبود علائم بیماری، همچنان احتمال بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید وجود دارد.

هرچه ابتلا به کم کاری مادرزادی تیروئید دیرتر تشخیص داده شود، ممکن است علاوه بر عقب ماندگی ذهنی و علائم ذکر شده، عوارضی نظیر کوتاهی قد، لالی و کاهش شنوایی نیز افزوده شود.