

ایدز (HIV) و اختراب سیستم ایمنی بدن

سندرم نقص ایمنی اکتسابی (acquired immune deficiency syndrome) همان بیماری ایدز (AIDS) باعث آسیب شدید سیستم ایمنی بدن می شود.

علت ایدز

ویروس نقص ایمنی اکتسابی به نام HIV، باعث بیماری ایدز می گردد. ویروس به سیستم ایمنی بدن حمله می کند و بدن را در معرض ابتلا به عفونت های خطرناک و سرطان ها قرار می دهد. مسوولا میکروبی های شایع در بدن افرادی که سیستم ایمنی سالمی ندارند، هیچ بیماری جدی را ایجاد نمی کند. اما همین میکروبی ها در افراد مبتلا به ایدز می تواند موجب بیماری های کشنده گردد.

راه انتقال ویروس ایدز: ویروس ایدز در بزاق دهان، اشک، مایع نخاع، خون، مایع منی، مایع ولزتل و شیرمادر

پخش می شود ولی فقط خون، مایع منی، مایع ولزتل و شیر مادر این بیماری را به دیگران منتقل می کند. بررسی روش های انتقال ویروس ایدز شامل لزوق خون آلوده (اهدای خون)، استفاده از سرنگ آلوده، تلقیح مصنوعی یا منی آلوده و پیوند اعضای آلوده است.

افراد در معرض خطر ایدز

خویشاوندانی که از مادران مبتلا به ایدز متولد می شوند روابط جنسی یا فردی که ایدز دارند.
فردی که خون آلوده به ویروس ایدز دریافت کند (مثلا در اهدای خون)
افراد مبتدی که از سرنگ آلوده به ویروس ایدز برای لزوق مواد مخدر استفاده می کنند.

علائم ایدز

افراد بیمار ممکن است برای مدت ۱۰ سال و یا بیشتر هیچ علائمی را نشان ندهند، اما در همان مدتی که بدون علائم هستند، می توانند به راحتی عفونت HIV را منتقل کنند. اگر عفونت تشخیص داده نشود و درمان نگردد، سیستم ایمنی بدن را به تدریج ضعیف می کند و بیماری ایدز گسترش می یابد.

کنترل بیماری ایدز

- استفاده از رژیم غذایی سالم
- نگهداری وزن طبیعی
- تورزش کردن
- رابطه جنسی سالم داشتن
- ساروها را به طور منظم مصرف کردن

اقدامات لازم در صورت مواجهه با ویروس ایدز

- اگر به هر طریقی با ویروس ایدز مواجه شدید چه اقداماتی را باید انجام داد؟
- ۱- هر چه سریعتر با آب و صابون محل را بشوید.
- ۲- اگر مخاط آلوده شده بود با آب فراوان بشوید.
- ۳- زمان و مساحت تماس را یادداشت و اطلاع دهید.
- ۴- سیلابه کامله درمان به مدت حداقل ۲ هفته علیه HIV شروع میگردند (بعضا کمتر ۷۲۵ ساعت پس از آلودگی اثر بخش است)
- ۵- آزمایش HIV در سه نوبت (هفته ششم، هفدهم و ماه سوم و ماه ششم و انجام آزمایشات La, CBC, BUN, CR, BS در خانمها (BHCG) قبل از شروع درمان

۶- از اهداء خون و اعضاء خوداری نهایتاً همچنین در خانمها علاوه بر موارد مذکور توصیه میگردند که از بارداری و شیردهی پرهیز نمایند.

۷- اگر جواب آزمایش مثبت بود ۱۲ ماه درمان انجام میگردند.
۸- اگر کودکی از طریق سوزن باشد توصیه میگردند تا تدابیر لازم جهت آلودگی به ویروس هیابیک هم انجام پذیرد مانند لزوق بلافاصله ایمونوگلوبولین و واکسن همزمان در دو نقطه متفاوت و انجام آزمایشات مربوط به ویروس هیابیک

اهدای تشخیص بیماری ایدز:

آزمایش های تشخیصی نباید فقط در کسانی که در معرض بیشتر خطر هستند، مثل مبتدان لزوقی، بیمارانی هموفیلی، دریافت کنندگان خون، همسر و فرزندان فرد آلوده به HIV، همجنس بازان، افراد بیست و بار جنسی، کارکنان موسسات بهداشتی درمانی و پرسنل آزمایشگاهها انجام شود، بلکه بهتر است که در افراد مختلف انجام شود تا اطمینان کافی از سلامت حاصل شود. آزمایش باید در محیطی محرمانه و سازگار با قوانین اجتماع انجام پذیرد. مشاوره قبل و بعد از آزمایش نیز باید انجام شود تا اطمینان افراد به اهمیت و حواشی نتایج تست بیشتر شود. تشخیص عفونت با کشف آنتی بادی سرمی بر علیه حامل ایجادکننده بیماری (HIV) به وسیله روش ELISA انجام می شود. این روش در کشف آنتی بادی HIV بسیار حساس است، اما افرادی که به نازگی آلوده شده اند ممکن است آنتی بادی منفی باشد، به عبارتی امکان دارد تست در اوایل بیماری با وجود حساسیت بالا به خطا، منفی گزارش داده شود.

بسیار



بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

I HAVE AIDS
Please hug me



I can't make you sick

AIDS HOT LINE FOR MEN
CENTER FOR ATTENTIONAL HEALING
18 HANSHI EL, TEHRAN, CA 98981 (021) 451-3033

من مبتلا به ایدز هستم، مرا بغل کنید.
من نمی‌توانم شما را بیمار کنم.

آنچه باید در باره ایدز و راههای انتقال
ویروس HIV بدانیم

کمیته آموزش بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

● تلفن : ۸۸۸۸۴۰۴۰

● فاکس : ۸۸۷۹۰۲۹۸

www.khatamhospital.com

عفونت های لکئی - ضایعات قارچی مثلیرفک در دهان یا واژن شود .
مرحله آخر بیماری مرحله « ایدز » است که مرحله کوتاهی است . یعنی
ایدز فقط همین مرحله آخر و کوتاه بیماری را شامل می شود و در بقیه
مراحل قبلی بیمار فقط آلوده به

ویروس HIV تلقی می شود و گفنتی است تعداد کمی از افراد آلوده به
ویروس در مرحله ایدز هستند این مرحله با عفونت های فرصت طلب و
انواع سرطانات مشخص می شود

علت اکثر مرگ ها در افراد HIV مثبت همین وارد شدن به مرحله ایدز
است که به علت تخریب کامل سیستم ایمنی فرد به راحتی به عفونت
های مختلف مبتلا می شود .

و به علت همین عفونت ها ، بد خیمی ها و سرطان های شایع در این
بیماری ، بیمار از پا در می آید .

در این مرحله می توانیم فرد را تشبیه به یک کشور کاملاً بی سرباز و
بی دفاع کنیم که حتی ضعیف ترین اشغالگرها می توانند به راحتی کشور
او را خلع سلاح و مغلوب کنند .

علی رغم پیشرفت های زیادی که در پیدایش داروهای ضد ویروس به
عمل آمده است هیچ کدام از آنها قادر به از بین بردن عفونت نیستند و
فقط وضعیت سیستم ایمنی بدن را بهبود می بخشند و فرد را در مقابل
ابتلا به عفونت های فرصت طلب مقاوم تر می کنند .

بد نیست اسامی دارو های شایع استفاده شونده را نیز بدانیم که شامل
زینوودین - لامی وودین - ایندیناویرو - تلفنیاویر و ... هستند و همان
طور که ذکر شد قادر به مهار کامل ویروس نیستند و حتی در بعضی
شرایط ویروس به آنها مقاوم هم می شود این داروها قیمت گرانی دارند
ومتأسفانه در بعضی از افراد عوارضی مثل کم خونی شدید و عوارض
کبدی و کلیوی را به وجود می آورند و گاهی توسط فرد تحمل نمی
شوند .

و در پایان:

افراد HIV مثبت { یعنی آلوده به ویروس } باید علیه بسیاری از
بیماری های قابل پیشگیری مثل « هیاتیت B » واکسینه شوند و
واکسیناسیون مستمر کشوری در این افراد حتماً باید تکمیل گردد .

پایگاه اطلاع رسانی پزشکان ایران

ممکن است در این مرحله ضایعات پوستی کپیر مانند و بزرگ شدن
غدد لنفاوی پشت گردن نیز رخ دهد .

مرحله بدون علامت:

بعد از این مرحله ، مرحله بدون علامت بالینی شروع می شود در این
مرحله بیمار هیچ گونه علامت بالینی ندارد و کاملاً شبیه فرد سالم است
ولی ویروس در حال تکثیر است و فرد کاملاً

آلوده کننده می باشد در این مرحله است که متأسفانه ممکن است به
علت عدم وجود علامت بالینی و مشخص ، فرد در نظر دیگران سالم تلقی
شود و انتقال ویروس از طریق خون آلوده فرد یا تماس جنسی با او به
فرد سالم منتقل شود بیمار تا زمانی که وضعیت ایمنی او اختلال پیدا
نکند بدون علامت باقی می ماند که این مرحله ممکن است حتی تا ۱۲
سال طول بکشد .



اج آی وی در حین جوانه زدن از یک کوچه سفید خون

مرحله بعد مرحله بزرگ شدن مداوم غدد لنفاوی بدن است . غدد لنفاوی
گره های کوچکی در مسیر جریان خون هستند که در نواحی گردن - زیر
بغل - کشاله ران - داخل شکم و

قفسه سینه وجود دارند و هنگام ابتلا به عفونت های مختلف بزرگ تر
از حد معمول می شوند و حتی متلا در عفونت های دهان و دندان و
سینوس ها ، غدد لنفاوی گردنی بزرگ شده و به راحتی توسط فرد قابل
لمس هستند . البته بزرگ شدن غدد لنفاوی مساوی با ابتلا به ویروس
HIV نیست و این غدد در فرایند هر بیماری عفونی حتی سرما خوردگی
ممکن است واکنش نشان دهند .

مرحله علامت دار

مرحله بعد مرحله علامت دار است که بیمار ممکن است دچار تب های
طولانی مدت ، اسهال بیشتر از یک ماه - کاهش وزن - زونا -

● آنچه باید در باره ایدز و راههای انتقال ویروس HIV بدانیم

ایدز بیماری ویروسی خطرناکی است که به صورت روز افزون در جهان در حال گسترش است. عامل بوجود آورنده این بیماری ویروسی است که به نامهای «HIV-1» و «HIV-2» خوانده می شود که شایعترین بیماری در جهان «HIV-1» است. ایدز یک بیماری ویروسی است که سیستم دفاعی بدن را مختل می کند و بیمار را در مقابل انواع عفونتها و سرطانهایی دفاع می کند.

این بیماری تا سال ۱۹۸۱ میلادی یعنی سال ۱۳۶۰ هجری شمسی نا شناخته بود. در این سال بیماری خاصی در جوانان همجنس باز در آمریکا مشاهده شد که به مرگ ۵ جوان انجامید. به دنبال جستجو در جهت کشف علت مرگ این بیماران بیماری جدیدی تحت عنوان {Gay Immuno Deficiency syndrome} مطرح و بعدها

به نام {Acquired Immuno Deficiency syndrome}

به صورت مخفف AIDS نام گذاری شد.

مهم ترین راه انتقال این ویروس به بدن تماس جنسی است حدود ۸۰ درصد در جهان توسط تماس جنسی معمولی به این ویروس آلوده شده اند. به این ترتیب مهم ترین راه کنترل بیماری همان تماس جنسی کاملاً سالم است. یعنی وفاداری به خانواده و احترام به کرامت آن و پرهیز از هر گونه بی بند و باری و انحراف جنسی. استفاده از پوشش در زمان تماس جنسی یا فردی که فاکتورهای خطر ابتلا به ویروس را دارد یعنی مشکوک به تماس جنسی نا سالم است و از مواد مخدر استفاده می کند و رفتارهای پر خطر دارد تا درصد زیادی از ابتلا به این بیماری جلوگیری می کند.

در گذشته ۳ تا ۵ درصد موارد انتقال توسط تزریق خون آلوده صورت می گرفت ولی در حال حاضر روی خونهای اهدایی کنترل دقیق صورت می گیرد و احتمال انتقال ویروس از طریق خون آلوده حداقل رسانده شده است.

اما هم اکنون استفاده از سرنگ مشترک آلوده به ویروس در معتادان به هرویین که مواد مخدر را به صورت تزریقی استفاده می کنند حدود ۱۲ درصد موارد انتقال را تشکیل می دهد.

متأسفانه این راه در کشور ما به عنوان مهم ترین راه انتقال ویروس در آمده و با توجه به شمار معتادان تزریقی و عدم آگاهی این افراد از ابتلا به این بیماری خطر ناک، سرنگ آلوده از معتاد مبتلا به ایدز به معتاد سالم تقدیم می گردد و فرد سالم با فرو کردن سوزن آلوده به ویروس در جریان خون به راحتی ویروس را در بدن وارد می کند و این ویروس مهلک از جریان خون به تمام ارگانهای بدن وارد می شود و تکتیر پیدا می کند.

ترک اعتیاد تنها راه پیشگیری از انتقال این بیماری هولناک است.

این ویروس همچنین می تواند از طریق مادر آلوده به جنین منتقل شود و حتی بعد از زایمان نیز به کودک قابل انتقال است یعنی مادر آلوده به ویروس HIV ممکن است در جریان حاملگی، زایمان و شیردهی نوزاد خود را آلوده کند. یکی از توصیه های مهم به خانم های آلوده به ویروس HIV باردارشدن می باشد.



یافت خونی هدف اصلی ایدز است.

همه در معرض خطر هستند:

پزشکان و پرستاران و به طور کلی مراقبین بهداشتی هم در معرض خطر ابتلا به بیماری هستند زیرا بسیاری از افراد آلوده به HIV به علل مختلف به بیمارستانها و کلینیکها مراجعه می کنند و در صورت فرو رفتن اتفاقی سر سوزن آلوده به ویروس به انگشت مراقبین بهداشتی مثلا در حین خون گیری از افراد بیمار و یا جراحی روی بیماران و یا نمونه برداری از یافت های آنان خطر بالقوه انتقال HIV را به دنبال این تماس های شغلی به همراه دارد.

انتقال ویروس ایدز

باید بدانیم که ویروس ایدز توسط تماس های معمول خانوادگی، مدرسه، سربازخانه، دانشگاه و در حین کار، همچنین از راه بوسیدن معمولی { به علت تخریب جدار ویروس توسط بزاق }، دست دادن، نیش حشرات، توالت، استخر شنا، ظروف مشترک غذا، حمام مشترک، تنفس و استفاده از پوشاک دست دوم منتقل نمی شود.

آنچه افراد را در معرض خطر آلودگی به ویروس ایدز قرار می دهد رفتارهای پر خطر است. لازم است اشاره کنیم که اولین مورد مبتلا به این بیماری در کشور ما در سال ۱۳۶۶ در کودک شش ساله ای که مبتلا به بیماری هموفیلی بود و خون آلوده دریافت کرده بود مشاهده شد.

سیر بیماری

حالا باید دید این بیماری چه سیری دارد و نشانه های بروز آن چیست. این ویروس پس از انجام یک رفتار پر خطر مثلا یکی از راه های انتقال نامبرده در بالا وارد بدن می شود ولی طی ۴ تا ۶ هفته ویروس در خون از طریق آزمایش های معمول تشخیص وجود ویروس HIV در کشورمان قابل شناسایی نیست. این مدت زمان باید سیری شود تا نسبت به آلودگی به ویروس اطمینان حاصل شود. به همین علت است که تست تشخیص HIV به صورت روتین در آزمایش های قبل از ازدواج توصیه نمی شود یعنی بر فرض اگر فردی امروز رفتار پر خطر داشته {تماس جنسی نا سالم یا استفاده از سرنگ مشترک و ...} و یک هفته بعد جهت انجام آزمایش HIV قبل از ازدواج به آزمایشگاه مراجعه کند ممکن است علی رغم وجود ویروس در خون تست های سرولوژی موجود ویروس را شناسایی نکنند و فرد گواهی سالم بودن دریافت کند و جهت ازدواج آرایه دهد.

خانواده های محترم باید قبل از قبول پیشنهاد ازدواج فرزندان شان حتما نسبت به عدم وجود رفتارهای پر خطر در فردی که قرار است در آینده شریک زندگی فرزندان شان باشد اطمینان حاصل نمایند.

به صورت معمول وقتی که ویروس وارد بدن شد بعد از حدود ۲ تا ۴ هفته و گاهی تا ۱۲ هفته بعد علائم عفونت حاد یا علائم غیر اختصاصی رخ می دهد از جمله: تب - تعریق - ضعف - سردرد - گلو درد - اسهال - درد عضلات و مفاصل و علائمی شبیه سرماخوردگی یا آنفلوآنزا.